### メール設定手順書

1. ここでは、入間ケーブルテレビグループのメール設定をご案内します。

2. まず、当社よりご契約時にお渡ししている、メール設定情報を記載した書類「ユーザーインフォ メーション」のご準備をお願いします。

3. 各ケーブルテレビ局ごとに共通の設定情報は以下の表をご参照ください。

項目	入間/瑞穂局 (1)	入間/瑞穂局 (2)	東松山局	ゆずの里局
メールアドレス形式	xxxxxx@ictv.ne.jp	xxxxxx@m.ictv.ne.jp	xxxxxx@hctv.ne.jp	xxxxxx@yuzu-tv.ne.jp
【受信サーバー】				
種類	POP	POP	POP	POP
サーバー名	pop.ictv.ne.jp	pop.m.ictv.ne.jp	pop.hctv.ne.jp	pop.yuzu-tv.ne.jp
ポート番号	110	110	110	110
認証方式	平文パスワード	平文パスワード	平文パスワード	平文パスワード
接続の保護	なし	なし	なし	なし
【送信サーバー】				
種類	SMTP	SMTP	SMTP	SMTP
サーバー名	smtp.ictv.ne.jp	smtp.m.ictv.ne.jp	smtp.hctv.ne.jp	smtp.yuzu-tv.ne.jp
ポート番号	587	587	587	587
認証方式	平文パスワード	平文パスワード	平文パスワード	平文パスワード
接続の保護	なし	なし	なし	なし

4. 設定したい端末や、メールソフト/アプリにより、設定手順は様々です。ここでは、代表的なメー ルソフト/アプリでの設定手順をご案内します。以下の表より、種類を選択してご参照ください。※ バージョンにより、画面遷移等が多少異なることがございます。

Windows Thunderbird 初期設定
Windows メールアプリ 初期設定
Windows Outlook 初期設定
Windows Outlook (旧) 初期設定 (ver. 1706以前)
Macintosh Mail 初期設定
Mobile Gmailアプリ 初期設定
Android メール 初期設定
iOS メール 初期設定

メール設定手順書 - ictv - メール設定手順書

### メールの設定 - Windows-Thunderbird - 初期設定

#### 1. 「Mozilla Thunderbird」を起動します。



2. メニューバーの「ツール(T)」をクリックし、「アカウント設定(S)」をクリックします。

※初回起動の場合は、4.から始めます。

アドレス帳( <u>B</u> )	Ctrl+Shift+B
保存したファイル(L)	Ctrl+J
アドオン( <u>A</u> )	
イベントログの管理( <u>V</u> )	
チャット状態( <u>C</u> )	2
チャットに参加( <u>T</u> )	
メッセージフィルタ( <u>E</u> )	
フォルダにフィルタを適用	B( <u>R</u> )
メッセージにフィルタを適	用( <u>U</u> )
迷惑メールフィルタを実	(D)T
迷惑メールとマークされ	たメールを削除( <u>D</u> )
設定とデータのインポー	⊦( <u>M</u> )
エラーコンソール( <u>E</u> )	Ctrl+Shift+J
リモートデバッグを許可(	<u>G</u> )
最近の履歴を消去( <u>H</u>	Ctrl+Shift+Del
アカウント設定( <u>S</u> )	
オブション( <u>0</u> )	

※ メニューバーが表示されていない場合は、以下のようにタブの空欄を右クリックし、

「メニューバー(M)」をクリックすると、メニューバーが表示されます。



#### 3. 「アカウント設定」画面に移動します。

# 「アカウント操作(A)」をクリックし、「メールカウントを追加(A)…」をクリックします。

アカウント設定		×
〜 <u>狊 ローカルフォルダー</u>	アカウント設定	
<ul> <li>✓ <u>□ - // I / / I / / </u> 述感メール ディスク領域</li> <li></li></ul>	アカウソト設定         これは特殊なアカウントであり、特定の差出人情報はありません。         アカウント名(N):         ローカルフォルダー         メッセージの保存         ●終了時にごみ箱を空にする(X)         メッセージの格納形式(I):       フォルダー単位 (mbox 形式)         メッセージの保存先:         C:¥Users¥lwamoto Osamu¥AppData¥Roaming¥Thunderbird¥Profiles¥xzphijl6.default¥Mail¥Loc	参照( <u>B</u> )
アカウント操作( <u>A</u> )・ メールアカウントを追加( <u>A</u> )… チャットアカウントを追加( <u>C</u> )… フィードアカウントを追加( <u>C</u> )… 他のサービスのアカウントを追加()…	ОК	キャンセル
既定のアカウントに設定(D) アカウントを削除(R)		

4. 「既存メールアカウントのセットアップ」画面にて、以下のように設定し「続ける(C)」 をクリックします。

■ あなたのお名前(N): → 送信したメールを受け取った方に表示される名前を設定します。

■ メールアドレス(E): → ユーザーインフォメーションに記載のメールアドレスを指定します。

- パスワード(P): → ユーザーインフォメーションに記載のパスワードを指定します。
- 「パスワードを記憶する(M)」をチェックします。

既存メールアカウントの	セットアップ		×
あなたのお名前( <u>N</u> ):	サポートテスト	受信者に表示される名前です	
メールアドレス( <u>E</u> ):	test1@ictv.ne.jp	既存のメールアドレスです	
パスワード( <u>P</u> ):			
	☑ パスワードを記憶する( <u>M</u> )		
新しいメールアドレス	を取得( <u>G</u> )	続ける( <u>C</u> ) キャンセル( <u>ル</u>	<u>4</u> )

5. 「既存メールアカウントのセットアップ」画面にて、以下のように設定し「完了(D)」 をクリックします。

■ 「POP3(メールをコンピューターに保存)」を選択します。

既存メールアカウントのセットアップ						
あなたのお名前( <u>N</u> ):	サポートテスト	受信者に表示される名前です				
メールアドレス( <u>E</u> ):	test1@ictv.ne.jp	既存のメールアドレスです				
<u>パスワード(P)</u> :						
マカウント設定が 一	☑ パスワードを記憶する( <u>M</u> )	- トリ目 つかりました				
<ul> <li>⑦ IMAP (9モード)</li> <li>受信サーバー: POI</li> </ul>	7, pop.ictv.ne.jp, 接続の保護	なし				
送信サーバー: SM	TP, smtp.ictv.ne.jp, 接続の保護	なし				
ユーザー名: test	1					
手動設定( <u>M</u> )		完了(D) キャンセル(A	<u>4</u> )			

- 6.「警告!」画面にて、以下のように設定し「完了(D)」をクリックします。
- 「接続する上での危険性を理解しました(U)」を選択します。

※ 当社のメールは、暗号化接続はできません。

既存メールアカウントの	セットアップ	×
	<ul> <li>警告!</li> <li>受信サーバー設定: pop.ictv.ne.jp への接続は暗号化されません。</li> <li>技術的な詳細</li> <li>送信サーバー設定: smtp.ictv.ne.jp への接続は暗号化されません。</li> <li>技術的な詳細</li> <li>提供された設定を使用して Thunderbird であなたのメールを受信することができます。 ただし、これらの接続が不適当でないか、サーバーの管理者またはメールプロバイダーと 連絡をとってください。詳しい情報は Thunderbird FAQ をご覧ください。</li> </ul>	
	✓ 接続する上での危険性を理解しました(U) 設定変更(S)	

#### 7. 「アカウント設定」画面に戻った場合は「OK」をクリックします。

アカウント設定		×
<ul> <li>▼ 回 <u>D-カルフォルダー</u></li> <li>迷惑メール ディスク領域</li> <li>▼ test1@ictv.ne.jp サーバー設定</li> <li>送信控えと特別なフォルダー</li> <li>編集とアドレス入力</li> <li>迷惑メール</li> <li>ディスク領域</li> <li>開封確認</li> <li>セキュリティ</li> <li>③ 送信 (SMTP) サーバー</li> </ul>	アカウント設定         これは特殊なアカウントであり、特定の差出人情報はありません。         アカウント名(M):       ローカルフォルダー         メッセージの保存       (M):         「熱了時にごみ箱を空にする(X)         メッセージの格納形式(D):       フォルダー単位 (mbox 形式)         メッセージの保存先:         C:¥Users¥Iwamoto Osamu¥AppData¥Roaming¥Thunderbird¥Profiles¥xzphijl6.default¥Mail¥Loc	参照( <u>B</u> )
	ОК	キャンセル

#### 8. 「システム統合」画面が出た場合は、「既定として設定」をクリックします。

システム統合	×
Thunderbird を次の既定のクライアントとして使用する:	
✓ メ−ル	^
□ ב-ב-ג	
✓ フィード	~
☑ 起動時に Thunderbird が既定のクライアントとして設定されているか確認する	( <u>A</u> )
既定として設定 統合をスキッ	プ

#### 9. 画面下部に「Thunderbird に Lightning 拡張機能が統合され、カレンダー機能が搭載 されました。」と表示された場合は、「OK(K)」をクリックします。

📙 ホーム					Ē	1	- 0	×
💀 受信 🖌 🖍 作成 🖌 🖵 チャッ	ト 🙎 アドレス帳	🛇 タグ 🗸 🍞 クイックフィルター	Q 検索 <ctrl+k></ctrl+k>		Ξ	予定	<	> ×
<ul> <li>✓ testl@ictv.ne.jp</li> <li>▲ 受信トレイ</li> <li>② ごみ箱</li> <li>✓ 및 ローカルフォルダー</li> <li>③ ごみ箱</li> <li>▲ 送信トレイ</li> </ul>	Thunderbird アカウント テ アカウントのセットアップ:					7 E	<b> 曜日 く</b> 月) 2019  暦 定	<b>O 〉</b> 週15
						✓ 今日		
						> 明日 > 近日中	(5日)	
	⊠ X-J	レ 🖾 チャット 🐚 ニュースグループ	▶ フィード					
	🏾 新しいた	レンダーを作成する						
⑦ Thunderbird に Lightning 拡張機	戦能が統合され、カレン	ダー機能が搭載されました。		詳細情報	( <u>M</u> )	無効化( <u>D</u> )	OK( <u>K</u> )	×
🦉 test1@ictv.ne.jp: 新着メッセージは	ありませんでした。						Today Today	ベイン 🗸

以上で完了です。

### メールの設定 - Windows-メールアプリ - 初期設定

1. 「メール」アプリを起動します。



2. 左下の歯車 (設定) アイコンをクリックします。

※初めてメールアカウントを設定する場合

【使ってみる】→【アカウントの追加】の順でクリックをすると、5.「アカウントの選択」 画面が表示されますので、5. の画面から進みます。



3. 右側「設定」画面にて、「アカウントの管理」をクリックします。

メール				-	
検索	Q	C ⊲≣	設定		
H.		<i>ৰু</i> <ে ~	アカウントの管理		
			個人用設定		
			自動応答		
			優先受信トレイ		
			メッセージー覧		

4. 「アカウントの管理」画面にて、「+アカウントの追加」をクリックします。

	メール			-	×
#	検索の	C ≇	< アカウントの管理		
4		<u>র</u> মের ~	設定を編集するアカウントを選び	びます。	
			◎ 受信トレイのリン	<i>'</i> ク	
			十 アカウントの追加	1	

5. 「アカウントの選択(追加)」の画面にて、「詳細設定」をクリックします。

アカウントの追加 Х メール、カレンダー、連絡先 にアカウントを追加して、メール、予定表イベン ト、連絡先にアクセスします。 Outlook.com 0 Outlook.com, Live.com, Hotmail, MSN Exchange E 🔀 Exchange, Office 365 Google iCloud その他のアカウント POP, IMAP 詳細設定 ☓ 閉じる

# 6. 「詳細設定 (アカウントの追加)」の画面にて、「インターネットメール」をクリックします。

アカウントの追加

 $\times$ 

詳細設定

セットアップするアカウントの種類を選択します。不明な場合は、サービスプロバイダーに確認してください。

Exchange ActiveSync

Exchange、および Exchange ActiveSync を使用するその他のアカウントが含まれます。

インターネット メール

POP または IMAP アカウントを使用すると、Web ブラウザーでメールを表示できます。

- 7. 「アカウントの追加」画面にて、以下のように設定し、「サインイン」をクリックしま す。
- メール アドレス → ユーザーインフォメーションに記載のメールアドレスを指定します。
- ユーザー名 → ユーザーインフォメーションに記載のメールアカウントを指定します。
- パスワード → ユーザーインフォメーションに記載のパスワードを指定します。
- アカウント名 → ユーザーインフォメーションに記載のメールアドレスを指定します。
- この名前を使用してメッセージを送信 → 送信したメールを受け取った方に表示される名前を設定します。
- 受信メール サーバー → ユーザーインフォメーションに記載のPOPサーバ (受信)を指定します。
- アカウントの種類 → 「POP3」を指定します。
- メールの送信 (SMTP) サーバー → ユーザーインフォメーションに記載のSMTPサーバ
   (送信) を指定します。
- 「送信サーバーには、認証が必要です」をチェックします。
- 「送信メールに同じユーザー名とパスワードを使用する」をチェックします。
- 「受信メールには SSL が必要」のチェックを外します。
- 「送信メールには SSL が必要」をチェックを外します。

アカウントの追加 ×
インターネット メール アカウント
メール アドレス
test1@ictv.ne.jp
ユーザー名
test1
例: kevinc、kevinc@contoso.com、domain¥kevinc
パスワード
•••••
アカウント名
test1@ictv.ne.jp
この名前を使用してメッセージを送信
サポートテスト
受信メール サーバー
pop.ictv.ne.jp
アカウントの種類
POP3 $\checkmark$
メールの送信 (SMTP) サーバー
smtp.ictv.ne.jp
✓ 送信サーバーには、認証が必要です
✓ 送信メールに同じユーザー名とパスワードを使用する
─ 受信メールには SSL が必要
─ 送信メールには SSL が必要
✓ サインイン × キャンセル

# 8. 「アカウントの追加」画面にて「すべて完了しました。アカウントは正常にセットアップされました。」の表示を確認のうえ、「完了」をクリックします。

アカウントの追加	×
すべて完了しました。 アカウントは正常にセットアップされました。	
test1@ictv.ne.jp	
	./ =7
	◇ 元」

以上で完了です。

### メールの設定 - Windows-Outlook - 初期設定

#### 1. 「Outlook」を起動します。



#### 2. 「ファイル」をクリックします。



# 3. 「アカウント情報」画面にて「アカウント設定」をクリックし、「アカウント設定(A) …」をクリックします。

$\bigcirc$	Outlook Today - Outlook
情報	アカウント情報
開く/エクスポート	
名前を付けて保存	<ul> <li>POP/SMTP</li> <li>アカウントの追加</li> </ul>
添付ファイルの保存	フカウントの記字
印刷	アカウントの設定を変更、または追加の接続を設定します。 アカウント 設定 * iPhone、iPad、Android、Windows 10 Mobile 用の Outlook アプルを取得します。
Office アカウント	アカウント設定(A) アカウントを追加または削除するか、既存の 接結認定を変更します
フィードバック	投続設定を変更します。
オプション	Cutlook に保存されているアカウントのパス ワードを更新します。

#### 4. 「アカウント設定」画面にて「メール」タブをクリックし、「新規(N)…」をクリック

#### します。

アカウント設定	Х
<b>電子メール アカウント</b> アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。	
メール データファイル RSS フィード SharePoint リスト インターネット予定表 公開予定表 アドレス帳	
🮯 新規(N) 🌪 修復(R) 🖝 変更(A) 📀 既定に設定(D) 🗙 削除(M) 🔹 🔸	
名前 種類	
	_
閉じる( <u>C</u>	)

5.「Outlook」画面にて、長方形の枠にユーザーインフォメーションに記載のメールアド レスを入力します。「詳細オプション」をクリック後、「自分で自分のアカウントを手動で 設定」にチェックを入れ、「接続」をクリックします。

※ここで、「アカウントの追加 - 自動アカウントセットアップ」画面が表示された場合は、「Windows Outlook (旧) 初期設定」の手順 5. 以降にて設定をお願いします。



Coutlook 詳細設定」画面にて、「POP」をクリックします。
 Outlook
 詳細設定
 Office 365
 Outlook.com
 Exchange
 Google
 IMAP
 Exchange 2013 以前

7. 「POP アカウントの設定」画面にて、「パスワード」欄にユーザーインフォメーション に記載のパスワードを入力し、「接続」をクリックします。

		×
POP アカウントの設定 test1@ictv.ne.jp	(別のユーザー)	
パスワード		
*****	(	
前に戻る	接続	

8.「インターネット電子メール」画面にて、「ユーザー名」欄に入っているメールアドレ スの「@」以降を削除し、「OK」をクリックします。例)「test1@ictv.ne.jp」 の場 合、「test1」だけにします。

※同じ画面が繰り返し表示された場合は、同様の作業を繰り返します。

インター	-ネット電子メール -	test1@ictv.ne.jp	×
?	次のサーバーのア	カウント名とパスワードを入力してください。	
2	サーバー	cynet.co.jp	
	ユーザー名( <u>U</u> ):	test1	
	パスワード( <u>P</u> ):	*****	
	☑ パスワードをパ	スワード一覧に保存する( <u>S</u> )	
		OK キャンセル	-

9. 「Outlook 問題が発生しました」画面が表示された場合、「→ アカウント設定の変

更」をクリックします。

※もしメールアドレスに誤りがあれば、「→ \*\*\*\*\*\*@\*\*\*\*.\*\*.\*\* ではない場合」を クリックし、その後 5. の画面に戻るので、5. から設定をやり直します。

<b>o</b> ⊻ Outlook	×
問題が発生しました	
受信 (POP) サーバーに接続できませんでした。接続がタイムアウトになりました。	
→ test1@ictv.ne.jp ではない場合	
→ アカウント設定の変更	
再試行	

- 10.「POPアカウントの設定」画面にて、以下のように設定し、「次へ」をクリックしま す。
- 受信メール:サーバー → ユーザーインフォメーションに記載のPOPサーバ (受信)を指定します。
- 受信メール:ポート → 「110」を指定します。
- 受信メール:「このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要」のチェックを 外します。
- 受信メール:「セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要」 のチェックを外します。
- 送信メール:サーバー → ユーザーインフォメーションに記載のSMTPサーバ (送信)を 指定します。
- 送信メール:ポート → 「587」を指定します。
- 送信メール:暗号化方法 → 「なし」を指定します。
- 送信メール:「セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要」 のチェックを外します。
- メッセージ配信: 「既存のデータ ファイルを使用」のチェックを外します。

		$\times$
POP アカウントの設定		
test1@ictv.ne.jp	(別のユーザー)	
「「」		
サーバー pop.ictv.ne.jp ポート	110	
🗌 このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要		
セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが成	必要	
送信メール		
サーバー smtp.ictv.ne.jp	ポート 587	
暗号化方法 なし 🔻		
セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが。	必要	
メッセージ配信		
□ 既存のデータ ファイルを使用 参昭		
2000		
則に戻る	<i>X</i> A	

# 11. 「POP アカウントの設定」画面にて、「パスワード」欄にユーザーインフォメーションに記載のパスワードを入力し、「接続」をクリックします。

	×	<
POP アカウントの設定 test1@ictv.ne.jp	(別のユーザー)	
パスワード		
*****	(°	
前に戻る	接続	

12.「インターネット電子メール」画面にて、「ユーザー名」欄に入っているメールアドレ スの「@」以降を削除し、「OK」をクリックします。例)「test1@ictv.ne.jp」 の場 合、「test1」だけにします。

※同じ画面が繰り返し表示された場合は、同様の作業を繰り返します。

インター	-ネット電子メール -	test1@ictv.ne.jp	$\times$
<b>?</b>	次のサーバーのア	カウント名とパスワードを入力してください。	
20	サーバー	pop.ictv.ne.jp	
	ユーザー名( <u>U</u> ):	test1	ב
	パスワード( <u>P</u> ):	*****	
	☑ パスワードをパ	スワード一覧に保存する( <u>S</u> )	
		OK キャンセル	

# 13.「Outlook」画面にて、「アカウントが正常に追加されました」を確認し、 「Outlook Mobile をスマートフォンにも設定する」のチェックが入っていたら外し、 「完了」をクリックします。

POP test1	@ictv.ne.jp	
	- 51	
別のメール アドレス	を追加	
メール アドレス		次へ
	詳細オプション 🔺	
		淀
	() 自分で自分のアカウントを手動で話	
	2 目分で自分のアカワントを手動で話	

#### 14. 「アカウント設定」画面に戻るので、「閉じる」をクリックします。

電子メール アカウント アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。         メール       データ ファイル       RSS フィード       SharePoint リスト       インターネット予定表       公開予定表       アドレス帳            新規(N) ※ 修復(R)
メール       データファイル       RSS フィード       SharePoint リスト       インターネット予定表       公開予定表       アドレス帳            新規(N) 没 修復(R) 資 変更(A) ② 既定に設定(D) ★ 削除(M) ◆           名前           種類             文 test1@ictv.ne.jp           POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)
名前     種類       ② test1@ictv.ne.jp     POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)
名前       種類         ● test1@ictv.ne.jp       POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)
♥ test1@ictv.ne.jp POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)
選択したアカウントでは、新しいメッセージを次の場所に配信します: フォルダーの変更(E) <b>test1@ictv.ne.jp¥受信トレイ</b> データファイル: G:¥SSD_MyDocments¥Outlook ファイル¥test1@ictv.ne.jp - test1.pst
閉じる( <u>C</u> )

以上で完了です。

### メールの設定 - Windows-Outlook (旧) - 初期設定

#### 1. 「Outlook」を起動します。



#### 2. 「ファイル」をクリックします。



# 3. 「アカウント情報」画面にて「アカウント設定」をクリックし、「アカウント設定(A) …」をクリックします。

$\bigcirc$	Outlook Today - Outlook
情報	アカウント情報
開く/エクスポート	
名前を付けて保存	<ul> <li>POP/SMTP</li> <li>アカウントの追加</li> </ul>
添付ファイルの保存	フカウントの記字
印刷	アカウントの設定を変更、または追加の接続を設定します。 アカウント 設定 * iPhone、iPad、Android、Windows 10 Mobile 用の Outlook アプルを取得します。
Office アカウント	アカウント設定(A) アカウントを追加または削除するか、既存の 接結認定を変更します
フィードバック	投続設定を変更します。
オプション	Cutlook に保存されているアカウントのパス ワードを更新します。

#### 4. 「アカウント設定」画面にて「メール」タブをクリックし、「新規(N)…」をクリック

#### します。

アカウント設定

Х

#### 電子メール アカウント

アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。



#### 5.「アカウントの追加 - 自動アカウントセットアップ」画面にて、「自分で電子メールや その他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)」を選択し、「次へ(N)」をク リックします。

アカウントの追加		Х
<b>自動アカウント セットアップ</b> アカウントを手動で設定するが	い、または他の種類のサーバーに接続します。	-
〇 電子メール アカウント <u>(A</u> )		
名前(Y);	例; Eiji Yasuda	
電子メール アドレス(⊑): [	例;eiji@contoso.com	
パスワード( <u>P</u> ): パスワードの確認入力( <u>T</u> ): [		
● 自分で電子メールやその他の	インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。 サービスを使うための設定をする (手動設定)(M)	
	< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル	

# 6. 「アカウントの追加 - サービスの選択」画面にて、「POP または IMAP(P)」を選択し、「次へ(N)」をクリックします。

アカウントの追加	×
サービスの選択	× K
<ul> <li>Microsoft Exchange Server または互換性のあるサービス(M) Exchange アカウントに接続して、電子メール、予定表、連絡先、タスク、ボイス メールにアクセスします</li> <li>Outlook.com または Exchange ActiveSync と互換性のあるサービス(A) Outlook.com などのサービスに接続し、電子メール、予定表、連絡先、タスクにアクセスします</li> </ul>	
<ul> <li>POP または IMAP(P)</li> <li>POP または IMAP 電子メール アカウントに接続します</li> </ul>	
< 戻る( <u>B</u> ) 次へ( <u>N</u> ) >	キャンセル

- 7. 「アカウントの追加 POPとIMAPのアカウント設定」画面にて、以下のように設定します。確認したら右下の「詳細設定(M)...」をクリックします。
- 名前(Y) → 送信したメールを受け取った方に表示される名前を設定します。
- 電子メールアドレス(E) → ユーザーインフォメーションに記載のメールアドレスを入力 します。
- アカウントの種類(A) → 「POP3」を指定します。
- 受信メール サーバー(I) → ユーザーインフォメーションに記載のPOPサーバ (受信) を 指定します。
- 送信メール サーバー(SMTP)(O) → ユーザーインフォメーションに記載のSMTPサーバ (送信)を指定します。
- アカウント名(U) → ユーザーインフォメーションに記載のメールアカウントを指定します。
- パスワード(P) → ユーザーインフォメーションに記載のパスワードを指定します。
- ■「パスワードを保存する(R)」をチェックします。

アカウントの追加			x
POP と IMAP のアカウント設定 お使いのアカウントのメール サー	バーの設定を入力してください。		1
ユーザー情報		アカウント設定のテスト	
名前(⊻):	サポートテスト	アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧め	ø
電子メール アドレス( <u>E</u> ):	test1@ictv.ne.jp	049.	
サーバー情報		アカウント設定のテスト(T)	
アカウントの種類( <u>A</u> ):	POP3		
受信メール サーバー( <u>I</u> ):	pop.ictv.ne.jp		
送信メール サーバー (SMTP)( <u>O</u> ):	smtp.ictv.ne.jp	新しいメッセージの配信先:	
メール サーバーへのログオン情報		◎ 新しい Outlook データファイル( <u>W</u> )	
アカウント名(U):	test1	○ 既存の Outlook データ ファイル(X)	
パスワード <u>(P</u> ):	*****	参照( <u>S</u> )	
✓ パス!	フードを保存する( <u>R</u> )		
□ メール サーバーがセキュリティで保 ている場合には、チェック ボックスを	護されたパスワード認証 (SPA) に対応し オンにしてください <u>(Q</u> )	詳細設定( <u>M</u> )…	1
		< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ	

 $\times$ 

 $\times$ 

### 8.「インターネット電子メール設定」画面にて、「送信サーバー」タブをクリックしま

ቜ。
----

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定
メール アカウント
このアカウントを表す名前を入力してください ("仕事"、"Microsoft Mail サーバー" など)(ℕ)
test1@ictv.ne.jp
その他のユーザー情報
組織( <u>O</u> ):
返信電子メール( <u>R</u> ):

9. 「インターネット電子メール設定 - 送信サーバー」画面にて「送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)」をチェック、「受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)」を選択します。内容を確認後、「詳細設定」タブをクリックします。

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定		
☑送信サ−バ− (SMTP)は認証が必要(0)		
● 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)		
○次のアカウントとパスワードでログオンする(L)		
アカウント名(N):		
パスワード( <u>P</u> ):		
✓ パスワードを保存する( <u>R</u> )		
<ul> <li>セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)</li> </ul>		
○ メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする( <u>I</u> )		

#### 10.「インターネット電子メール設定 - 詳細設定」画面にて「送信サーバー (SMTP)(O)」に「587」を指定し、「OK」をクリックします。

インターネット電子メール設定 ×
全般 送信サーバー 詳細設定
サーバーのポート番号
受信サーバー (POP3)(I): 110 標準設定(D)
□ このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)
送信サーバー (SMTP)( <u>O</u> ): 587
使用する暗号化接続の種類(C): なし ~
サーバーのタイムアウト(工)
短い - 長い 1分
配信
✓サーバーから削除する(R) 14 ◆ 日後
□【削除済みアイテム】から削除されたら、サーハーから削除(M)
OK キャンセル

#### 11. 「アカウントの追加 - POPとIMAPのアカウント設定」画面に戻るので、「次へ」を クリックします。

アカウントの追加		×
<b>POP と IMAP のアカウント設定</b> お使いのアカウントのメール サー/	(-の設定を入力してください。	×.
ユーザー情報		アカウント設定のテスト
名前(⊻):	サポートテスト	アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧め します
電子メール アドレス(E):	test1@ictv.ne.jp	06.9.
サーバー情報		アカウント設定のテスト(T)
アカウントの種類( <u>A</u> ):	POP3 V	
受信メール サーバー( <u>I</u> ):	pop.ictv.ne.jp	[次へ] をクリックしたらアカワント設定を自動的にテストする     (S)
送信メール サーバー (SMTP)( <u>O</u> ):	smtp.ictv.ne.jp	新しいメッセージの配信先:
メール サーバーへのログオン情報		<ul> <li>新しい Outlook データファイル(<u>W</u>)</li> </ul>
アカウント名( <u>U</u> ):	test1	○ 既存の Outlook データファイル(X)
パスワード( <u>P</u> ):	*****	参照( <u>S</u> )
☑ //ス5	ワードを保存する( <u>R</u> )	
□ メール サーバーがセキュリティで保 ている場合には、チェック ボックスを	護されたパスワード認証 (SPA) に対応し オンにしてください( <u>Q</u> )	詳細設定( <u>M</u> )
		< 戻る( <u>B</u> ) 次へ( <u>N</u> ) > キャンセル

# 12. 「テスト アカウント設定」画面にて、「すべてのテストが完了しました。」を確認し、「閉じる(C)」をクリックします。

テスト アカウント設定		
すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続	行してください。	中止( <u>S</u> ) 閉じる( <u>C</u> )
タスク タスク ✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン ✓ テスト电子メール メッセージの送信	状況 完了 完了	

### 13. 「アカウントの追加」画面にて「すべて完了しました」を確認し、「完了」をクリック

#### します。

アカウントの追加	Х
すべて完了しました	
アカウントのセットアップに必要な情報がすべて入力されました。	
別の	Dアカウントの追加(A)
	7

#### 14. 「アカウント設定」画面に戻るので、「閉じる」をクリックします。

アカウント設定	×
電子メール アカウント アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。	
メール データファイル RSS フィード SharePoint リスト インターネット予定表 公開予定表 アドレス帳 分離新規(N) ※ 修復(R) ☞ 変更(A) ● 既定に設定(D) ※ 削除(M) ● ●	
名前	
est1@ictv.ne.jp     POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)	
選択したアカウントでは、新しいメッセージを次の場所に配信します: フォルダーの変更(E) test1@ictv.ne.jp¥受信トレイ データファイル: G:¥SSD_MyDocments¥Outlook ファイル¥test1@ictv.ne.jp - test1.pst	
	閉じる( <u>C</u> )

以上で完了です。

### メールの設定 - Macintosh-Mail - 初期設定

#### 1. Dockから「Mail」を起動します。



#### 2. 「メール」をクリックし、次に「アカウントを追加...」をクリックします。

Ś	<mark>メール</mark> ファイル	, 編集	表示	メールボックス	メッセージ	フォーマット	ウインドウ	ヘルプ
• •	メールについて							
$\square$	環境設定…	ж,			≪ →	<b>P</b>		
🗉 ×	アカウント							
メールフ	アカウントを追	bo	日付で並へ	<替え ∨		Ŧ		
	サービス	•						
74 3	メールを隠す	ЖН						
スマート	<b>ほかを隠す</b> すべてを表示	₩J						
	メールを終了	ЖQ						

3.「メールアカウントのプロバイダを選択...」画面にて「その他のメールアカウント...」を 選択し、「続ける」をクリックします。

メールアカウントのプロバイダを選択	×-
<ul> <li>iCloud</li> </ul>	
E Exchange	
○ Google <sup>.</sup>	
○ YAHOO!	
○ Aol.	
● その他のメールアカウント…	
? キャンセル 続ける	?

4.「メールアカウントを追加」画面にて、以下のように設定し、「サインイン」をクリック します。

- 名前 → 送信したメールを受け取った方に表示される名前を設定します。
- メールアドレス → ユーザーインフォメーションに記載のメールアドレスを指定します。
- パスワード → ユーザーインフォメーションに記載のパスワードを指定します。

@ メールアカウントを追加					
最初に、次の情報を入力してください:					
名前: サポートテスト					
メールアドレス: test1@ictv.ne.jp					
パスワード: •••••					
キャンセル 戻る サインイン					

5. 表示される画面にて、以下のように設定し、「サインイン」をクリックします。

- ユーザー名 → ユーザーインフォメーションに記載のメールアカウントを指定します。
- アカウントの種類 → 「POP」を指定します。

■ 受信メールサーバ → ユーザーインフォメーションに記載のPOPサーバ (受信)を指定します。

■ 送信メールサーバ → ユーザーインフォメーションに記載のSMTPサーバ (送信)を指定します。

メールアドレス: test1@ictv.ne.jp
ユーザ名: test1
パスワード: ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
アカウントの種類: POP 🗘
受信用メールサーバ: pop.ictv.ne.jp
送信用メールサーバ: smtp.ictv.ne.jp
アカウント名またはパスワードを確認できません。
キャンセル 戻る サインイン





7. 表示される警告画面にて、「続ける」をクリックします。



以上で完了です。

### メールの設定 - Mobile-Gmailアプリ - 初期設定

1. 「Gmail」アイコンをタップします。



#### 2. 左上の3本線 (メニュー) をタップします。

#### 3. メニューより「設定」をタップします。 还信予定 $\triangleright$ 送信トレイ 下書き 7 すべてのメール 99+ (!) 迷惑メール 8 ĪŪ ゴミ箱 99+ [Imap]/Trash 46 GOOGLE アプリ カレンダー $\bigcirc$ 連絡帳 3 設定 $\bigcirc$ ヘルプとフィードバック

#### 4. 「設定」画面にて「アカウントを追加」をタップします。

🕏 🖬 🐠 🕺 🏹 👘 15:47

← 設定

全般設定

アカウントを追加

#### 5. 「メールのセットアップ」画面にて、「その他」をタップします。

♥ **П ●** ¥ © 🛜 ...II 83% ■ 15:46

M

メールのセットアップ

G	Google
0	Outlook、Hotmail、Live
	Yahoo
E	Exchange と Office 365
$\geq$	その他



#### 6. 「メールアドレスの追加」画面にて、「メールアドレスを入力」欄に、ユー ザーインフォメーションに記載のメールアドレスを入力し、「次へ」をタップし ます。

♥ **Π ●** × <sup>(1)</sup> 36% ■ 15:26

M

メールアドレスの追加

メールアドレスを入力 test1@ictv.ne.jp



#### 7. 「このアカウントの種類を選択します」画面にて、「個人用 (POP3)」をタッ プします。

♥ FI ● ¥ © 🛜 "III 86% ■ 15:26

M

#### test1@ictv.ne.jp

このアカウントの種類を選択します

個人用(POP3)

個人用(IMAP)

Exchange



#### 8. パスワード入力画面にて、ユーザーインフォメーションに記載のパスワードを 入力し、「次へ」をタップします。

♥ ♥ Ħ ● ¥ © 示 ...||86% ■ 15:27

M

#### test1@ictv.ne.jp





9.「受信サーバーの設定」画面にて、以下のように設定し、「次へ」をタップします。

■ ユーザー名 → ユーザーインフォメーションに記載のメールアカウントを指定します。

■ パスワード → ユーザーインフォメーションに記載のパスワードを指定します。

■ サーバー → ユーザーインフォメーションに記載のPOPサーバ (受信)を指定します。

■ サーバーからメールを削除 → このメールアドレスを、この端末でメインで使用する場合:「受信トレイから削除したとき」を指定します。この端末ではサブとして使用する場合:「削除しない」を指定します。

Ø

V

♥ 🖬 ♦ ▶ 🖬 ··· 🕅 🖄 🏹 🙃 🚛 16:52

M

受信サーバーの設定

ユーザー名 test1

パスワード	
•••••	•

サーバー pop.ictv.ne.jp

サーバーからメールを削除

```
受信トレイから削除したとき
```



#### 10. 「メールのセキュリティは保証されていません」の警告画面にて、「設定を 編集」をタップします。



# 11. 「受信サーバーの設定」画面にて、以下のように設定し、「次へ」をタップします。

8

V

#### ■ セキュリティの種類 → 「なし」を指定します。

♥ 🖬 ♦ ▶ 🖬 ··· X 🛈 🛜 📶 52% 🗩 17:15

#### M

受信サーバーの設定

このアカウントを追加するには、ポートやセキュ リティの種類を更新してみてください。

ユーザー名 test1

パスワード

•••••

サーバー pop.ictv.ne.jp

ポート 110

セキュリティの種類

なし

メールのセキュリティは保証されていません

サーバーからメールを削除

受信トレイから削除したとき



12.「送信サーバーの設定」画面にて、以下のように設定し、「次へ」をタップします。

■ SMTPサーバー → ユーザーインフォメーションに記載のSMTPサーバ (送信) を指定します。

♥ **FI ()** × () ≈ ...||84% ■ 15:38

M



#### 13. 「メールのセキュリティは保証されていません」の警告画面にて、「設定を 編集」をタップします。



# 14. 「送信サーバーの設定」画面にて、以下のように設定し、「次へ」をタップします。

#### ■ セキュリティの種類 → 「なし」を指定します。

♥ 🖬 🛱 ♥ … 🕅 🖏 … 18:48

M
送信サーバーの設定
このアカウントを追加するには、ポートやセキュ リティの種類を更新してみてください。
ログインが必要
ユーザー名 test1
パスワード
SMTP サーバー smtp.ictv.ne.jp
ポート 587
セキュリティの種類
なし ▼
メールのセキュリティは保証されていません
次へ

15. 「アカウントのオプション」画面にて、以下の設定を確認し、「次へ」を タップします。

♥ FI Φ × © 🛜 📶 84% 🔲 15:40

M

アカウントのオプション

同期頻度:

15分毎



✓ メールの着信を知らせる



✓ このアカウントのメールを同期



#### 16.「アカウントの設定が完了しました。」画面にて、以下のように設定し、 「次へ」をタップします。

#### ■ 名前 → 送信したメールを受け取った方に表示される名前を設定します。

🕏 🖬 🚯 🙀 🏹 🕄 👘 15:41

M

アカウントの設定が完了しま した。

アカウント名(省略可) test1@ictv.ne.jp

<sub>名前</sub> サポートテスト

送信メールに表示されます



#### 17.「設定」画面にて、設定したアカウント名を確認し、左上の「←」(戻る)を タップします。

...

♥ FI Φ

💐 🛈 🙃 📶 84% 🔳 15:41



設定

全般設定

test1@ictv.ne.jp

アカウントを追加

以上で完了です。

### メールの設定 - Android-メール - 初期設定

1. ホーム画面より「メール」をタップします。



#### 2. 受信トレイの左側の横棒三本のアイコンをタップします。 ※初めて設定する場合は、5. の画面から設定となります。







52 / 63

4.「+アカウントを追加」をタップします。



5.「アカウント設定」画面に移動します。

入力欄に、ユーザーインフォメーションに記載のメールアドレスを入力後「手動セットアップ」をタップしま す。

🖬 🕅 🗂	D 🛜 🖹 83% 🔳 10:32
アカウント設定	
	0
<b>メールアナ</b> 簡単な手順でア アップしていた	コ <b>ウント</b> カウントをセット だけます。
test1@(m.)ictv.ne.jp	
手動セットアップ	
$\bigtriangledown$	0

6.「POP3」をタップします。

🖾 🖾	🗗 🛜 🐹 83% 🔳 10:32
アカウ	ント設定
アカ <sub>このア</sub> す	ウントの種類 <sup>゚</sup> カウントの種類を選択しま
	POP3
	ΙΜΑΡ
	EXCHANGE

7. ユーザーインフォメーションに記載のパスワードを入力後、右下の三角形をタップします。

ア	カウ	ント	設分	È					
Ľ	コク	ブイ	ン						
Ŀ	•••	• • • •	ĺ						
							Г		
<									
q	<sup>2</sup> W	e	4 <b>r</b>	t	<b>y</b> <sup>6</sup>	v <sup>7</sup>	<b>i</b> <sup>8</sup>	9 9	p



54 / 63

8. 次に各入力欄に下記の通り入力し、右下の三角形をタップします。

- ユーザー名 → ユーザーインフォメーションに記載のメールアカウントを指定します。
- パスワード → ユーザーインフォメーションに記載のパスワードを指定します。
- サーバー → ユーザーインフォメーションに記載のPOPサーバ (受信) を指定します。
- ポート → 「110」を指定します。
- セキュリティの種類 → 「なし」を選択します。
- サーバーからメールを削除 → 「〇日後(に削除)」を選択します。

※任意の日数をお選び下さい。

= []	12 🖉 🛜 1	82% 🧰 10:33
アカウント設	定	
ユーザー名		
test1		
パスワード		
サーバー	_	
pop.(m.)ictv.ne.jp	0	
ポート		
110		
セキュリティの種	類	
なし		·
サーバーからメー	ルを削除	•

- 9.「送信サーバーの設定」画面にて、以下の様に設定し、右下の三角形をタップします。
- SMTPサーバー → ユーザーインフォメーションに記載のSMTPサーバ (送信) を指定します。
- ポート → 「587」を指定します。
- セキュリティの種類 → 「なし」を選択します。
- ログインが必要 → チェックを入れます。
- ユーザー名 → ユーザーインフォメーションに記載のメールアカウントを指定します。
- パスワード → ユーザーインフォメーションに記載のパスワードを指定します。

	12 🗇 🛜 🔟 82% 🗔 10:36
アカウント設定	
送信サーノ	(一の設定
SMTPサーバー	
sintp.(m./ictv.ne.jp	
ポート	
587	
セキュリティの種類 なし	-
🗹 ログインが必	要
ユーザー名	
test1	
パスワード	

10.「アカウントのオプション」の画面に移動します。 右下の三角形をタップします。

E 🕅 🗂	று 🕆 🖹 82% 🔳 10:37
アカウント設	定
アカウン ン	ィトのオプショ
同期頻度 15分毎 <mark>マ</mark> メールの着信	▼
🛃 このアカウン	ットからメールを同期する

11.「アカウントの設定が完了しました。」の画面に移動します。

「あなたの名前」に送信したメールを受け取った方に表示される名前を入力し、右下の三角形をタップしま

す。	
🗠 🖬 🖾 🗂	🕼 🕈 🕺 82% 🔲 10:38
アカウント設定	
アカウント 了しました	の設定が完 :。
このアカウントに名前?	を付ける (省略可):
あなたの名前(送信メ-	ールに表示されます)
iruma tarou	



12.「設定」の画面に移動します。

自分のメールアドレスが表示されているのを確認し、左上の「←」をタップします。

🖾 🔝 🦀	0 🗟 🕅	82% 🗔	10:39
+			
全般設定			
test1@(m.)ictv.ne.jp	]		
十 アカウントを追加			
プライバシーポリシー			
< <	)		

以上で完了です。

### メールの設定 - iOS-メール - 初期設定

#### 1. ホーム画面より「設定」をタップします。



2. 左側の設定メニューより「アカウントとパスワード」をタップし、表示された右側の画面より「アカウントを追加」をタップします。



-	Wallet≿Apple Pay
9	アカウントとパスワード
	メール
	連絡先
	カレンダー

iPad 🔻		11:46		100%
-	設定		アカウントを追加	
8	コントロールセンター		i Cloud	
C	おやすみモード			
			E Exchange	
0	一般	_	Google	
۸A	画面表示と明るさ		Obogie	
*	壁紙		YAHOO!	
<b>4</b> 0	サウンド		Aal	
8	Siriと検索		AOI.	
	Touch IDとパスコード		Outlook.com	
	パッテリー		ZOA	
	プライバシー		-2018	
A	iTunes Store & App Store			
	Wallet≿Apple Pay			
P	アカウントとパスワード			
	メール			
	連絡先			
-	カレンダー			

#### 3. 右側の「アカウントを追加」画面で、「その他」をタップします。

4.「その他」画面で、「メールアカウントを追加」をタップします。

📶 SoftBank 🗢	16:53	@ 7 O	26% 🔳 '
<b>く</b> アカウントを追加	その他		
メール			
メールアカウントを	追加		>
連絡先			
LDAPアカウントを通	自力口		>
CardDAVアカウント	を追加		>
カレンダー			

CalDAVアカウントを追加

>

#### 照会するカレンダーを追加



60 / 63

- 5.「新規アカウント」の画面で、以下のように入力し「次へ」をタップします。
- 名前 → 送信したメールを受け取った方に表示される名前を設定します。
- メール → ユーザーインフォメーションに記載のメールアドレスを指定します。
- パスワード → ユーザーインフォメーションに記載のパスワードを指定します。

III SoftBank 穼	16:55	@• 🔊 🏹 26% 🔳 )
キャンセル	新規アカウント	次へ
名前	Iruma Tarou	
メール	test1@ictv.ne.jp	
パスワード	•••••	
説明	ictv.ne.jp	

. . . . .

#### 6. 以下のような画面になりましたら、「POP」をタップします。

📲 SoftBank 🗢	16:58	
キャンセル	新規アカウント	保存
IMA	P	РОР
名前	Iruma Tarou	
メール	test1@ictv.ne.jp	
説明	ictv.ne.jp	

61 / 63

7. 表示された画面にて「受信メールサーバ」「送信メールサーバ」を以下の様に入力し、「保存」をタップ します。

受信メールサーバ

- ホスト名 → ユーザーインフォメーションに記載のPOPサーバ (受信) を指定します。
- ユーザ名 → ユーザーインフォメーションに記載のメールアカウントを指定します。
- パスワード → ユーザーインフォメーションに記載のパスワードを指定します。

送信メールサーバ

- ホスト名 → ユーザーインフォメーションに記載のSMTPサーバ (送信) を指定します。
- ユーザ名 → ユーザーインフォメーションに記載のメールアカウントを指定します。
- パスワード → ユーザーインフォメーションに記載のパスワードを指定します。

📲 SoftBank 🗢	16:58	🕑 🗗 🍎 25% 🔳 🕅
キャンセル	新規アカウント	保存
IMA	P	РОР
名前	Iruma Tarou	
メール	test1@ictv.ne.jp	
説明	ictv.ne.jp	
受信メールサーバ		
ホスト名	pop.ictv.ne.jp	
ユーザ名	test1	
パスワード	•••••	
送信メールサーバ		
ホスト名	smtp.ictv.ne.jp	
ユーザ名	test1	
パスワード	•••••	

8.「SSLで接続できません」が表示されたら「はい」をタップします。 ※2回表示される場合があります。



#### 9.「検証中」が正常に完了すると「アカウント」画面に戻ります。

以上で完了です。